

Richard Ulm, DC, MS



Actualmente, Richard Ulm es propietario y médico en el Centro de Quiropraxia y Rehabilitación de Columbus en Ohio, donde combina su experiencia en atletismo y entrenamiento de alto rendimiento con su experiencia en terapia manual y rehabilitación funcional. Lo que lo llevó al campo de la medicina fue la pasión por el rendimiento humano que adquirió mientras entrenaba (intentando clasificarse) para los Juegos Olímpicos de 2004 y 2008. Si bien no cumplió con este alto objetivo, se clasificó para varios Campeonatos Nacionales de EE. UU., incluidas las pruebas del Equipo Olímpico de 2004 y 2008.

Durante este tiempo, pudo entrenar a un alto nivel con múltiples atletas olímpicos (incluida su esposa Jackie) y también ser entrenado por el cuatro veces olímpico y ex poseedor del récord estadounidense Jud Logan. Esta experiencia lo expuso a un entrenamiento de rendimiento de élite, inspirándolo a seguir la profesión de entrenamiento de fuerza. Durante los siguientes 10 años estudió diligentemente cualquier cosa que mejorara su comprensión del entrenamiento y del cuerpo humano. En última instancia, esta búsqueda lo llevó al campo de la medicina, donde pudo pasar largas horas estudiando biomecánica, anatomía macroscópica, neurología y rehabilitación funcional con la esperanza de lograr una comprensión más profunda del cuerpo humano y el rendimiento. En su clínica, trata a todo el espectro de pacientes, desde atletas de élite (profesionales, atletas de los Juegos CF, atletas olímpicos) hasta personas extremadamente

disfuncionales que a menudo han fallado en múltiples cirugías y "no tienen otras opciones". En cada uno de sus pacientes, su objetivo es mejorar la forma en que se estabilizan, se mueven y funcionan para que puedan rendir al máximo, ya sea que se trate de una medalla en los Juegos Olímpicos o de poder recoger a un niño sin dolor.

En 2011, el Dr. Ulm comenzó Athlete Enhancement (www.athlete-enhancement.com), una plataforma educativa desde la cual puede combinar su experiencia en atletismo, coaching y entrenamiento de fuerza con su experiencia médica para ayudar a cualquiera apasionado por el entrenamiento de alto rendimiento y rehabilitación para comprender mejor estos procesos complejos. El Dr. Ulm escribe y presenta en todo el mundo sobre entrenamiento con pesas, técnica de levantamiento, terapia manual y rehabilitación funcional. Es instructor principal de Estabilización Neuromuscular Dinámica para la Escuela de Rehabilitación de Praga, profesor adjunto en la Universidad Nacional de Ciencias de la Salud y también instructor del Instituto de Palpación de Movimiento.

Saluda Atte.



LIC. MARTIN RAED

(+54) 911.5635.5235

info@kineticunion.com

www.kineticunion.com