

Jakub Novák DPT, Ph.D



Jakub Novák realizó prácticas en Do Dragao, una clínica deportiva en Portugal, durante un mes antes de comenzar su carrera de fisioterapia en la Clínica de Rehabilitación y Medicina Deportiva del Hospital Universitario Motol de Praga en 2016. Completó su máster en fisioterapia en la 2.ª Facultad de Medicina de la Universidad Carolina en 2018. Posteriormente, comenzó a impartir clases de fisioterapia y medicina a estudiantes de dicha facultad en 2018. Ese mismo año, Jakub se unió al equipo de rehabilitación del Centro de Medicina del Movimiento privado del profesor Pavel Kolar en Praga (<http://www.cmpmk.cz>).

Jakub se especializa en la evaluación funcional y el tratamiento de niños mayores, atletas recreativos y profesionales. Actualmente es fisioterapeuta del equipo checo de jabalina, hockey y orientación. Evalúa y trata a atletas de élite a diario y viaja con los distintos equipos para competiciones internacionales. Su enfoque terapéutico con atletas profesionales se centra en la optimización del aparato locomotor para un mejor rendimiento deportivo. Jakub es instructor certificado de “Enfoque de Kolar para la Estabilización Neuromuscular Dinámica: Un Modelo de Kinesiología del Desarrollo”. Ha impartido numerosos cursos tanto en la República Checa como en Eslovaquia, así como en otros países.

Jakub obtuvo su doctorado en la Segunda Facultad de Medicina de la Charles University en 2022. Su investigación se centró en la evaluación objetiva de la función postural de los músculos abdominales y la presión intraabdominal. Ha publicado varios artículos profesionales originales sobre este tema en la revista de rehabilitación con revisión por pares internacionales, *Clinical Biomechanics of Musculoskeletal Science and Practice*.

Saluda Atte.

